

Recept:

Tapioca s kokosovým mlékem a banánem

Ingredience pro 2 osoby:

- ***800 ml kokosového mléka***
- ***8 lžic tapioca***
- ***1 lžička mleté vanilky***
- ***2 nakrájené banány***
- ***2 lžíce třtinového cukru***
- ***2 hrstky nesolených drcených arašídů***

Příprava: 5 minut

Doba vaření: 5 minut

Příprava:

1. Přiveďte k varu kokosové mléko s vanilkou, pak přidejte perly tapioca, vařte na středním ohni a rychle míchejte po dobu 5 minut, dokud kuličky tapioca nezprůhlední a směs nezhoustne. V případě, že tapioca zhoustne příliš rychle, přidejte trochu vody.

2. Přidejte cukr, promíchejte a vložte do misky. Přidejte kousky banánu a drcené oříšky. Podávejte teplé nebo vychlazené na pokojovou teplotu.

Zkuste i jiné varianty: místo kokosového mléka použijte klasické mléko a místo vanilky vezměte mátové lístky, místo banánu použijte mango, jahody, rozpuštěnou čokoládu nebo zavařeninu s africkým ovocem.